

## 新秀社工候選人

參選人：梁兆騏

助受困家長走出愁緒低谷

### 【故事撮要】

一個愛惜女兒的母親，要面對女兒因販毒而被捕，無助的她彷彿覺得跌入谷底，而通過社工的介入輔導和陪伴，支援她渡過人生中最難過的時刻，最後她能放下執著想法，懷著希望和正面想法去面對女兒和自己往後的生活，走出愁緒低谷。

### 【最有啟發助人歷程】故事

回顧自己過去在戒毒輔導的工作，有一個助人故事仍深深在我腦海裏，有一位家長案主突然被通知女兒因販毒案而被捕，她每天都在怪責自己，無助的她彷彿覺得自己跌入谷底，而當我在法院遇上她，通過介入輔導和陪伴，支援她渡過人生中最難過的時刻，最後她能逐步放下執著想法，懷著希望和正面想法去面對女兒和自己往後的生活，情緒問題亦得到很大的改善。

當得悉女兒因販毒案受審，她當天在法庭上徬徨無助，對法庭審訊的程序一概不知，不知如何幫助站在犯人欄的女兒。而我事前在新聞報導中知悉那個青年會於當天提堂而到法庭希望接觸及支援到她的家人，當我初步了解她的情況時，她為著女兒受不良朋輩所影響，結果有機會面對長期監禁而徹夜難眠，而且當她憶述女兒的事，她不斷怪責自己未能做好母親的責任，心情感到極度悲痛，最記得當時她分享了一句說話「我個人真的好無用，如果依家有個窿我真係想搵埋入去就算」，對她來說女兒被捕是她人生中最痛心和遺憾的事。

要面對這麼難過的事，我全力支援她面對女兒的法庭審訊，亦陪伴她到懲教院所探訪女兒，讓她慢慢熟習探訪和法庭審訊的程序，減低她的孤獨和無助感，還記得最初兩次探訪在戶外登記處周圍更是狂風暴雨，代入作為母親的她心情確實倍添愁緒。在我往後的介入中除了提升她的能力和信心去支持女兒外，還著重對她的情緒支援，提供個案輔導，還邀請她參與認知行為治療小組和家長支援活動，我感恩她

能慢慢從悲痛中走出來。而且在輔導歷程上，猶如在谷底裏陪伴她一步一步走出來，她最終能說出勉勵自己的說話「其實怪自己都無用，現在只希望女兒在獄中過得好」，並能放下對事件「攬晒上身」的執著想法，困擾著她的負面情緒亦得到改善。

事實上，對於一個愛惜女兒的母親，要面對這樣經歷不是一件容易的事情，故事中的案主感激我在她最無助的時候支援著她，而我亦慶幸她願意相信我，讓我與她同行經歷人生低谷，並在輔導歷程中能助她放下執著，走出愁緒低谷。