



歷奇為本輔導工作者



香港中文大學 社會工作學系 (持續專業教育部) 與 香港歷奇匡導中心合辦

導師：劉有權先生 (主任講師)；陳國榮先生 (客席講師)；李德成先生 (客席講師)

近年國內外教育改革不停地進行，很多教育工作者均覺得本地的學生只著重於傳統學術的發展而欠缺了人格教育；人際互動關係薄弱；國民教育及公民教育不足，所以紛紛提出各種類的輔助教育活動加以補充，歷奇為本輔導(歷奇匡導-Adventure-based Counselling)更是近幾年發展得很快及廣泛地被教師和社工應用於領袖才能培訓，團隊合作訓練，個人成長和自信心提昇以至公民教育的工作上。

歷奇為本輔導(ABC)起源於美國麻省歷奇計劃(Project Adventure Int.)，前任外展訓練學校的校長和老師把戶外挑戰活動(Outdoor Challenge Activities)；小組輔導工作(Group Counselling Work)和體育科 Physical Education Lesson)結合一起，開辦一科以全人發展為主題的“歷奇為本教育科”(Adventure Based Education)。該課程試辦二年經評估後獲得很高的評價，同年獲全美創新教育大獎。現在國內各省市的團校均廣泛地利用歷奇為本輔導的方法去進行共青團及少先隊的政治教育及思想教育。2006年9月香港大學專業進修學院應香港教育統籌局的要求下開辦歷奇教育科為高中職業導向課程。

在香港“歷奇為本輔導(ABC)”已推行超過十年，雖然歷奇為本輔導的理論，已廣泛於學校及青少年服務中應用，但礙於有關理論的文獻並不容易獲得，而技巧培訓又不足，以致出現導師質素不穩的情況。一些對歷奇為本輔導只是啟蒙階段的前線工作者，尚在摸著石頭過河的探索階段，他們碰到不少困難，工作上的需要，實踐中的困難，仍希望滿足服務對象的需求，正正是他們這一份熱切學習的心，形成市場上訓練的需求。因此，為了加深前線工作者對歷奇為本輔導的理解及深化本地歷奇為本輔導理論的發展，對歷奇導師有系統的培訓，實在克不容緩！

課程特色:

“循序漸進；深入淺出；軟硬兼施；著重實踐”

- ⇒ 透過體驗學習，理論探討及實踐，使學員能掌握一套較為整合軟硬技巧輔導手法。除了著重軟技巧，並配合硬技巧之傳授，目標是裝備學員在完成課程後，有能力處理一個輔導性質較重的小組。
- ⇒ 加強小組輔導及解說技巧的訓練
- ⇒ 加設帶領 ABC 活動的督導工作

對象

- i) 年齡 21 歲以上
- ii) 大專程度以上
- ◆ 社工及社工系學生 或
- ◆ 教師及教育學院學生 或
- ◆ 工商機構培訓部導師 或
- ◆ 資深青年工作者

教學模式

第一部份：理論	學員在完成理論課程後，選擇由學會擬定之題目，需書寫一篇文章，作為理論課之總結。評分有四級：分別是 A=優異、B=良好、C=及格與及 D=發還重寫
第二部份：操作及帶領技巧	此部份根據課程內容(2)之範圍作準則，加上香港挑戰網陣協會、香港歷奇輔導學會之相關考核指引作參考，主要針對培訓員在課程中對學員作持續評估，以確保相關技術之掌握。
第三部份：課程實踐	學員需自行策劃 8 小時歷奇輔導訓練，實踐所學之理論與技巧，完成後，須繳交經驗總結文章。(不少於 1000 字)

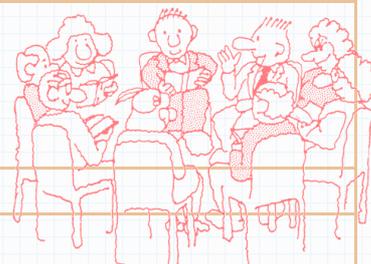
CE20180426



課程內容

① 歷奇輔導基礎理念及小組工作知識 (12 小時)

A. 簡介歷奇為本輔導背景哲學	i) 歷奇為本輔導的歷史及發展 ii) 簡介歷奇訓練、歷奇教育、歷奇輔導及歷奇治療 iii) 東西方對「歷險」的見解
B. 歷奇為本輔導基礎理念及要素 (探索與實踐)	i) 經驗學習法 (Experiential Learning) ii) 歷奇波浪理念 (Adventure Wave) iii) 舒適區概念 (Comfort Zone) iv) 簡介歷奇為本輔導體驗整理流程 v) (Sequencing the Adventure Experience)
C. 基本運作流程	i) 簡介講解、帶領及解說的工作
D. 體驗學習法	i) 體驗學習基楚理論及學習模型 ii) 學習轉移 (Transfer of Learning) 簡介 iii) Kolb 的體驗學習與發展論



② 歷奇為本輔導帶領知識及微細技巧 (29 小時)

A. 小組輔導技巧	i) 小組動力與小組領袖 ii) 小組發展與任務 iii) Priest & Gass 的七種引導法 (7 Generation of Facilitations) iv) Lucker & Nadler 的介入技巧 (Intervention)
B. ABC 促導微細技巧	i) 講解技巧 Briefing Skill ii) 帶領技巧 Leading Skill iii) 解說技巧 Debriefing Skill
C. 歷奇為本輔導程序設計及流程策劃	i) 歷奇活動程序策劃要點 ii) 歷奇活動特式及流程設計 iii) 歷奇為本輔導程序實例分享及介紹 iv) Bruce Hayler 的「統整式課程設計」應用
D. 學習評估	i) 講解 GRABBSS - 學習評估模型及應用 ii) 介紹 PA Inc. 「A.P.P.L.E」模型
E. 工作者素質及操守	i) ABC 促導員的生命素質 ii) ABC 工作者專業操守
F. 安全及風險管理	i) 風險管理之預防與法律權責 ii) 高、低結構歷奇活動的安全意識及注意事項



③ 課程實踐 (Practicum) (80 小時)

歷奇項目及野外技巧之應用	i) 低結構挑戰網陣駐場教練證書 ii) 高結構挑戰網陣技術證書 iii) 康樂緣繩下降技術證書 (中國香港挑戰網陣協會) 請參考香港挑戰網陣協會低結構挑戰網陣駐場教練證書大綱 iv) 兩日一夜野外訓練
導師督導下帶領 ABC 活動練習	以角色扮演、在導師督導下、進行講解、帶領及解說技巧



完成課程後可獲頒發之證書

- 1) 歷奇輔導工作者基礎證書 (香港中文大學社會工作系 持續專業教育部頒發)
- 2) 低結構駐場教練證書 (中國香港挑戰網陣協會)
- 3) 高結構技術證書 (中國香港挑戰網陣協會)
- 4) 康樂緣繩下降技術證書 (中國香港挑戰網陣協會)
- 5) 可代申請香港歷奇輔導學會頒發-歷奇輔導工作者基楚證書

深造課程

歷奇輔導工作者進階證書課程

可註冊成為(需附加條件)

歷奇輔導工作者 (Adventure Counseling Practitioner)

質素保證

學員完成課程後，可獲得下列獲社會服務團體認可之證書：

- ◆ (1) 「中國香港挑戰網陣協會」發出之「低結構駐場教練證書」、「高結構技術證書」及「康樂緣繩下降技術證書」。
- ◆ (2) 可申請「香港歷奇輔導學會」發出之「歷奇輔導工作者基礎證書」。

課堂時間表

■ 戶外訓練

■ 室內訓練

日期	時間	課堂內容	建議場地
26/4/2018 (四)	7:00pm – 10:00pm	課堂(一) 熱身遊戲與歷奇輔導簡介	待定
3/5/2018(四)	7:00pm – 10:00pm	課堂(二) 歷奇輔導的基礎理論(一)	待定
10/5/2018(四)	7:00pm – 10:00pm	課堂(三) 歷奇輔導的基礎理論(二)	待定
12-13/5/2018 (六至日)	由 10:00am (六) – 12:00pm (日)	自我認識、成長向度與體驗式學習: 野外成長體驗營	港島
17/5/2018(四)	7:00 pm – 10:00pm	課堂(四) Briefing and Leading	待定
19&20/5/2018 (六及日)	9:00am – 5:00pm	低結構駐場教練訓練 I 低結構駐場教練訓練 II	待定
24/5/2018(四)	7:00pm – 10:00pm	課堂(五)Facilitation & Debriefing Skill	待定
26&27/5/2018 (六及日)	9:00am – 5:00pm	自我認識、成長向度與體驗式學習: I)高結構技術證書 II)高結構技術證書	浸會園
31/5/2018(四)	7:00pm – 10:00pm	課堂(六) Debriefing 促導技巧 I: 小組/個人/任務	待定
2/6/2018(六)	9:00am – 5:00 pm	康樂緣繩下降技術證書 I	正覺中學
7/6/2018(四)	7:00pm – 10:00pm	課堂(七) Debriefing 促導技巧 II: 積極回應	待定
9/6/2018(六)	9:00am – 5:00pm	康樂緣繩下降技術證書 II	正覺中學
14/6/2018(四)	7:00pm – 10:00pm	課堂(八) Debriefing 促導技巧 III : 歷程導向	待定
16/6/2018(六)	9:00am – 5:00pm	低結構駐場教練訓練 III	待定
23/6/2018(六)	9:00am – 5:00pm	課堂(九) 程序流程及設計課堂 課堂(十) ABC 微細技巧帶領練習、安全及風險管理 課堂(十一)工作者素質	正覺中學
28/6/2018(四)	7:00pm-10:00pm	課堂(十二) Presentation	待定
5/7/2018(四)	7:00pm – 10:00pm	課堂(十三) Presentation 及課程檢討	待定

注意：

備註：上課地點最遲將於開課前一星期公佈

- 本課程並不包括香港攀山總會一級山藝證書或等同資歷。
- 一級山藝證書(香港攀山總會)部份可由學員與導師自行決定是否在完成主要課程後，再安排時間 或；
- 學員亦可選擇在另一團體修讀課程，或；
- 學員如已擁有相關團體證書，可予以豁免，或；
- 學員可暫不修讀此部份 唯學員必須在註冊成為歷奇輔導工作者時 需呈交低結構挑戰網陣駐場教練證書 (香港挑戰網陣協會)



課程資料	
課程編號	: CE20180426
課程名稱	: 歷奇為本輔導工作者證書課程 2018
上課時間及場地	: 請參照前頁「課堂時間表」
語言	: 廣東話 (英語為輔)
人數	: 30 人
課程費用	: 港幣 \$ 9,200 (已包括社工系所頒發的出席證書) (另學員須自付其他證書及教練證申請費用, 約 300 元。申請一經批核, 所繳費用, 恕不退回。)
訓練時數	: 約 121 小時

優惠計劃 (2018 年 3 月 22 日前)

- 九折優惠(港幣\$8,280)：優惠期內報讀課程。
- 八折優惠(港幣\$7,360)：凡為香港中文大學社會工作學系之成員(現任教職員、就讀學生、持續專業教育課程之會員或社會工作學系畢業同學會會員在優惠期內報讀課程。(此優惠只接受郵寄申請)

截止日期

2018 年 4 月 5 日 (星期四)

申請方法

(本部於收到報名後將發出電郵通知報名狀況, 如兩星期內未有收到任何通知請與本部聯絡)

- 請填妥以下報名表格, 連同一張「劃線支票」(支票抬頭註明「香港中文大學」)寄往「新界沙田香港中文大學社會工作學系持續專業教育部」或於以下網址進行網上登記:

<https://web.swk.cuhk.edu.hk/en-gb/continuing-professional-education/programmes-information>

*登記網上付款後, 信用額會先被銀行扣起, 名額確認後款項會由登記當天起三十個工作天內進行交易。

歷奇為本輔導工作者證書課程 2018

CE20180426

報名表格

個人資料	姓名:	(中文)	(英文)
	<input type="checkbox"/> 先生 <input type="checkbox"/> 女士		
現職機構:		職位:	
服務界別:	<input type="checkbox"/> 兒童及家庭 <input type="checkbox"/> 社區工作 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 長者 <input type="checkbox"/> 醫療 <input type="checkbox"/> 復康 <input type="checkbox"/> 青少年 <input type="checkbox"/> 其他:		
電郵:		電話:	
年齡:		學歷程度:	

付款資料

請刪去不適用項目 請於適當方格加上剔號

支票號碼: _____ 銀行: _____ 港幣: \$9,200 \$8,280 \$7,360

社工系成員: 否 是, 如是, #職員/學生/畢業同學會會員/CPE 會員編號: _____

Important Terms and Conditions

- Application will be accepted on a first-come-first-served basis.
- Email notification on application status will be sent to you only when application and payment have been received by the Division of Continuing Professional Education (CPE), please contact us if you do not receive any notification after 7 days.
- Application is regarded as successful only after a confirmation email is issued to you.
- Cancellation of course will be announced via email at least one week before the commencement of the course. No separate notification will be issued by post.
- Course fee is non-refundable or non-transferable to another course once application is confirmed.
- Receipt of course fee will be issued on the first day of the course and payment method will be indicated on the receipt.
- All course training materials, including but not limited to lecture notes, worksheets, PowerPoint slides, and demonstration videotapes, are prepared by the trainer of the course and are the property of the trainer. No reproduction of any pieces of these training materials is allowed without the permission of the trainer and CPE.
- No form of recording, including audio- or video-recording, during the course is allowed without prior permission by the trainer and CPE.
- Certificate of Attendance will be given to participants who have attained at least 75% attendance of the course.
- If Storm Warning Signal No. 8 or above, or Black Rainstorm Warning Signal is hoisted by 7am, class will be cancelled. Details of postponement or other arrangements will be announced by email afterwards.
- Personal data provided on course application form are used only for course application, course administration and future promotion purposes. All personal data collected will be treated with strict confidentiality. Under the provision of the Personal Data (Privacy) Ordinance, applicants have the right to request access to and make correction of their personal data. Applicants wishing to make amendments on personal data should submit a written request to CPE by email to cpe@swk.cuhk.edu.hk.
- The right of interpretation and amendment of the above terms belongs to CPE.

I acknowledge that I have read and agree to the above Terms and Conditions.

Tel: 3943 1704 Email: cpe@swk.cuhk.edu.hk website: <http://web.swk.cuhk.edu.hk>