



# 歷奇為本輔導課程（第一階段）

香港中文大學 社會工作學系 (持續專業教育部) 與 香港歷奇匡導中心合辦

導師：劉有權先生（主任講師）；陳國榮先生（客席講師）；李德成先生（客席講師）

近年國內外教育改革不停地進行，很多教育工作者均覺得本地的學生只著重於傳統學術的發展而欠決了人格教育；人際互動關係薄弱；國民教育及公民教育不足，所以紛紛提出各種類的輔助教育活動加以補充，歷奇為本輔導(歷奇匡導-Adventure-based Counselling)更是近幾年發展得很快及廣泛地被教師和社工應用於領袖才能培訓，團隊合作訓練，個人成長和自信心提昇以至公民教育的工作上。

歷奇為本輔導(ABC)起源於美國麻省歷奇計劃(Project Adventure Int.)，前任外展訓練學校的校長和老師把戶外挑戰活動(Outdoor Challenge Activities)；小組輔導工作(Group Counselling Work)和體育科 Physical Education Lesson)結合一起，開辦一科以全人發展為主題的“歷奇為本教育科”(Adventure-based Education)。

在香港“歷奇為本輔導(ABC)”已推行超過十五年，雖然歷奇為本輔導的理論，已廣泛於學校及青少年服務中應用，但礙於有關理論的文獻並不容易獲得，而技巧培訓又不足，以致出現導師質素不穩的情況。一些對歷奇為本輔導只是啟蒙階段的前線工作者，尚在摸著石頭過河的探索階段，他們碰到不少困難，工作上的需要，實踐中的困難，仍希望滿足服務對象的需求，正正是他們這一份熱切學習的心，形成市場上訓練的需求。因此，為了加深前線工作者對歷奇為本輔導的理解及深化本地歷奇為本輔導理論的發展，對歷奇導師有系統的培訓，實在克不容緩！

本歷奇為本輔導課程共分為三個階段，第一階段為基礎課程、第二階段為進階課程，第三階段為督導課程。

## 課程特色:

### “循序漸進；深入淺出；軟硬兼施；著重實踐”

- ⇒ 透過體驗學習，理論探討及實踐，使學員能掌握一套較為整合軟硬技巧輔導手法。除了著重軟技巧，並配合硬技巧之傳授，目標是裝備學員在完成課程後，有能力處理一個輔導性質較重的小組。
- ⇒ 加強小組輔導及解說技巧的訓練
- ⇒ 加設帶領 ABC 活動的督導工作

### 對象

- i) 年齡 21 歲以上；及
- ii) 大專程度以上
- ◆ 社工及社工系學生 或
- ◆ 教師及教育學院學生 或
- ◆ 工商機構培訓部導師 或
- ◆ 資深青年工作者

## 教學模式

第一部份：理論	學習歷奇為本輔導的基本概念、帶領歷奇活動的基本技巧與注意事項，及小組促導的方法
第二部份：操作及帶領技巧	此部份根據課程內容之範圍作準則，加上中國香港挑戰網陣協會、香港歷奇輔導學會之相關考核指引作參考，主要針對培訓員在課程中對學員作持續評估，以確保相關技術之掌握。
完成課程後可獲頒發之證書	歷奇為本輔導課程（第一階段）出席證書（香港中文大學社會工作學系持續專業教育部）
進階課程	歷奇為本輔導課程（第二階段） 歷奇輔導工作者進階課程（第三階段）

CE20190321



# 歷奇為本輔導課程（第一階段）

## 課程內容 (20 小時)

A. 簡介歷奇為本輔導背景哲學	<ul style="list-style-type: none"> <li>i) 歷奇為本輔導的歷史及發展</li> <li>ii) 簡介歷奇訓練, 歷奇教育, 歷奇輔導及歷奇治療</li> <li>iii) 東西方對“歷險”的見解</li> <li>iv) 歷奇為本輔導的基本概念</li> </ul>
B. 基本運作流程	<ul style="list-style-type: none"> <li>i) ABC 促導微細技巧講課：簡介講解, 帶領及解說的工作 (Briefing, Leading &amp; Debriefing Skill)</li> <li>ii) Roger Greenaway 5F model 的簡介及應用</li> </ul>
C. 體驗學習法	<ul style="list-style-type: none"> <li>i) 體驗學習基楚理論及學習模型</li> <li>ii) Kolb 的體驗學習與發展論</li> </ul>
D. ABC 安全守則	<ul style="list-style-type: none"> <li>i) 帶領歷奇活動安全守則</li> <li>ii) 運動創傷的技巧</li> </ul>

日期	時間	課堂內容	場地
21/3/2019 (四)	7:00pm – 10:00pm	<ul style="list-style-type: none"> <li>i) 歷奇為本輔導的歷史及發展</li> <li>ii) 簡介歷奇訓練, 歷奇教育, 歷奇輔導</li> <li>iii) 東西方對“歷險”的見解</li> <li>iv) 歷奇為本輔導的基本概念</li> </ul>	待定
28/3/2019 (四)	7:00pm – 10:00pm	<ul style="list-style-type: none"> <li>i) ABC 促導微細技巧初階(I) 講課：簡介講解及帶領</li> </ul>	待定
6/4/2019 (六)	9:00am – 5:00pm	<ul style="list-style-type: none"> <li>i) 低結構活動帶領練習</li> </ul>	待定
11/4/2019 (四)	7:00pm – 10:00pm	<ul style="list-style-type: none"> <li>i) 體驗學習法：基楚理論及學習模型</li> <li>ii) Kolb 的體驗學習與發展</li> <li>iii) ABC 促導微細技巧初階 (II) 講課：解說</li> <li>iv) Roger Greenaway 5F model 的簡介及應用</li> </ul>	待定
18/4/2019 (四)	7:00pm – 10:00pm	<ul style="list-style-type: none"> <li>i) 帶領歷奇活動安全守則</li> <li>ii) 運動創傷的技巧</li> <li>iii) ABC 促導微細技巧初階 (III) 講課：講解及解說</li> <li>iv) 問題三角模型的應用</li> </ul>	待定



課程資料	
課程編號	: CE20190321
課程名稱	: 歷奇為本輔導課程 (第一階段)
上課時間及場地	: 請參照前頁
語言	: 廣東話 (英語為輔)
人數	: 30 人
課程費用	: 港幣 \$2,500
訓練時數	: 20 小時

### 優惠計劃 (2019 年 1 月 31 日或之前)

1. 九折優惠(港幣\$2,250)：優惠期內報讀課程。
2. 八折優惠(港幣\$2,000)：凡為香港中文大學社會工作學系之成員(現任教職員、就讀學生、持續專業教育課程之會員或社會工作學系畢業同學會會員在優惠期內報讀課程。(此優惠只接受郵寄申請)

### 截止日期

**2019 年 2 月 28 日**

### 申請方法

(本部於收到報名後將發出電郵通知報名狀況，如兩星期內未有收到任何通知請與本部聯絡)

1. 請填妥以下報名表格，連同一張「劃線支票」(支票抬頭註明「香港中文大學」)寄往「新界沙田香港中文大學社會工作學系持續專業教育部」或
2. 於以下網址進行網上登記：  
<https://web.swk.cuhk.edu.hk/en-gb/continuing-professional-education/programmes-information>

## 歷奇為本輔導課程 (第一階段)

CE20190321

<b>個人資料</b>	姓名：	(中文)	(英文)
	<input type="checkbox"/> 先生 <input type="checkbox"/> 女士		
現職機構：		職位：	
服務界別：	<input type="checkbox"/> 兒童及家庭 <input type="checkbox"/> 社區工作 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 長者 <input type="checkbox"/> 醫療 <input type="checkbox"/> 復康 <input type="checkbox"/> 青少年 <input type="checkbox"/> 其他：		
電郵：		電話：	
年齡：		學歷程度：	

付款資料 # 請刪去不適用項目  請於適當方格加上別號

支票號碼： \_\_\_\_\_ 銀行： \_\_\_\_\_ 港幣： \$2,500  \$2,250  \$2,000

社工系成員： 否  是，如是，#職員/學生/畢業同學會會員/CPE 會員編號：\_\_\_\_\_

### Important Terms and Conditions

1. Application will be accepted on a first-come-first-served basis.
2. Email notification on application status will be sent to you only when application and payment have been received by the Division of Continuing Professional Education (CPE), please contact us if you do not receive any notification after 7 days.
3. Application is regarded as successful only after a confirmation email is issued to you.
4. Cancellation of course will be announced via email at least one week before the commencement of the course. No separate notification will be issued by post.
5. Course fee is non-refundable or non-transferable to another course once application is confirmed.
6. Receipt of course fee will be issued on the first day of the course and payment method will be indicated on the receipt.
7. All course training materials, including but not limited to lecture notes, worksheets, PowerPoint slides, and demonstration videotapes, are prepared by the trainer of the course and are the property of the trainer. No reproduction of any pieces of these training materials is allowed without the permission of the trainer and CPE.
8. No form of recording, including audio- or video-recording, during the course is allowed without prior permission by the trainer and CPE.
9. Certificate of Attendance will be given to participants who have attained at least 75% attendance of the course.
10. If Storm Warning Signal No. 8 or above, or Black Rainstorm Warning Signal is hoisted by 7am, class will be cancelled. Details of postponement or other arrangements will be announced by email afterwards.
11. Personal data provided on course application form are used only for course application, course administration and future promotion purposes. All personal data collected will be treated with strict confidentiality. Under the provision of the Personal Data (Privacy) Ordinance, applicants have the right to request access to and make correction of their personal data. Applicants wishing to make amendments on personal data should submit a written request to CPE by email to [cpe@swk.cuhk.edu.hk](mailto:cpe@swk.cuhk.edu.hk).
12. The right of interpretation and amendment of the above terms belongs to CPE.

I acknowledge that I have read and agree to the above Terms and Conditions.

Tel: 3943 1704

Email: [cpe@swk.cuhk.edu.hk](mailto:cpe@swk.cuhk.edu.hk)

website: <http://web.swk.cuhk.edu.hk/>