

# 音樂治療：團體心理 輔導應用 兩天工作坊



## 簡介

音樂是表達我們的感受和反映我們內心世界的最佳媒介之一。音樂能營造美妙的團體氣氛，並促進團體的成員之間的互動及團結。然而，基於有限的個人音樂能力和音樂治療的技巧，輔導員、社會工作者和助人專業人士在他們的輔導過程中便對音樂的使用有所卻步。

本課程旨在為有興趣的助人專業人士提供音樂治療的理論、基礎訓練和實際應用技巧，學習在團體輔導活動中應用各種音樂活動及加入音樂治療的元素，幫助任何年齡層的服務使用者投入在活動中，並加強團體輔導的治療成效。

本課程並不要求參加者曾接受任何音樂訓練，歡迎所有助人專業及對音樂治療有興趣的人士參加本工作坊。

## 課程目標

- 完成本課程後，參與者將
- 了解敲擊樂器的創造性和治療性用途
  - 了解音樂治療基礎原理及其應用
  - 設計並帶領一系列的團體輔導音樂活動

## 形式

- 互動講座
- 小組分享和小組討論
- 音樂活動示範
- 體驗式音樂活動
- 音樂活動設計及模擬實習



## 講者



伍偉文博士 (PhD, MA, MA, PG Dip, Grad Dip, BSc, BMus) 是註冊音樂治療師 (BAMT & HCPC, UK) 及註冊音樂心靈導航治療師 (FAMI, US)。伍博士於英國 (Roehampton and ARU) 及澳洲 (Melbourne) 分別接受正統的音樂治療及音樂心靈導航治療師訓練。伍博士擔任音樂治療師已有 21 年，亦為香港不同階層的專業人士於專上院校及機構提供音樂治療培訓和臨床督導。

## 內容

完成課程後，參與者將能夠學習

- 音樂治療原理
- 敲擊樂器和旋律樂器簡介
- 敲擊樂器的創意應用
- 基本鋼琴伴奏方法  
(適用於非鋼琴彈奏人士)
- 破冰音樂活動
- 建立關係的音樂活動
- 內在自我表達的歌唱和歌詞欣賞
- 透過浪聲鼓作潛意識反射
- 音樂於創意藝術活動中的支持與優化
- 設計和領導音樂活動的技巧

## 對象

- 社會工作者
- 社會工作學生
- 輔導員
- 學校輔導人員
- 助人專業人員





課程編號 CE20250327  
課程名稱 音樂治療：團體心理輔導應用兩天工作坊  
日期 2025年3月27及28日 (星期四及五)  
時間 上午9:30 - 下午6:30  
地點 香港中文大學  
語言 廣東話 (英語為輔)  
人數 30人  
課程費用 港幣 \$3,200元正 (不設退款)  
截止日期 2025年 3月 12日

註冊社會工作者  
持續專業發展分數: 16

#### 優惠計劃 (2025年 2月 3日或之前)

- 九折優惠(港幣\$2,880): 優惠期內報讀課程。
- 八折優惠(港幣\$2,560): 凡為香港中文大學社會工作學系之成員 (現任教職員、就讀學生、持續專業教育課程之會員或社會工作學系畢業同學會會員在優惠期內報讀課程。  
(此優惠只接受郵寄申請)



申請方法 (本部於收到報名後將發出電郵通知報名狀況, 如七個工作天內未有收到任何通知請與本部聯絡)



於以下網址進行網上登記:  
<https://web.swk.cuhk.edu.hk/en-gb/continuing-professional-education/programmes-information>



填妥以下報名表格, 連同一張「劃線支票」  
(支票抬頭註明「香港中文大學」) 寄往「新界沙田香港中文大學社會工作學系持續專業教育部」

音樂治療:  
團體心理輔導應用  
兩天工作坊  
報名表格

CE20250327

#### 個人資料

姓名 (中文)

(英文)

先生

女士

請在適當的空格內加上√號

機構:

職位:

服務界別:  兒童及家庭  社區工作  教育  長者  醫療  復康  青少年  其他:

電話:

電郵:

註冊社工編號:

學歷:

主修科目:

付款資料

支票號碼:

銀行:

港幣:  \$3,200  \$2,880  \$2,560

社工系成員  是  否 如是, #職員/學生/畢業同學會會員/CPE會籍編號: \_\_\_\_\_ # 請刪去不適用項目



I acknowledge that I have read and agree to the Terms and Conditions.

## Important Terms and Conditions

1. Application will be accepted on a first-come-first-served basis.
2. Email notification on application status will be sent to you only when application and payment have been received by the Division of Continuing Professional Education (CPE). It is suggested to first try checking your junk or spam email folders for the missing emails. If they are not there, please contact us if you do not receive any notification after 7 working days.
3. Application is regarded as successful only after a confirmation email is issued to you.
4. Cancellation of course will be announced via email at least one week before the commencement of the course. No separate notification will be issued by post.
5. Course fee is non-refundable or non-transferable to another course once application is confirmed.
6. Receipt of course fee will be issued on the first day of the course and payment method will be indicated on the receipt.
7. All course training materials, including but not limited to lecture notes, worksheets, PowerPoint slides, and demonstration videotapes, are pre-prepared by the trainer of the course and are the property of the trainer. No reproduction of any pieces of these training materials is allowed without the permission of the trainer and CPE.
8. No form of recording, including audio- or video-recording, during the course is allowed without prior permission by the trainer and CPE.
9. Certificate of Attendance will be given to participants who have attained at least 75% attendance of the course.
10. If Storm Warning Signal No. 8 or above, or Black Rainstorm Warning Signal or the announcement of "extreme condition" by the Government after super typhoons is hoisted at 7am, class will be cancelled. Details of postponement or other arrangements will be announced by email afterwards.
11. Personal data provided on course application form are used only for course application, course administration and future promotion purposes. All personal data collected will be treated with strict confidentiality. Under the provision of the Personal Data (Privacy) Ordinance, applicants have the right to request access to and make correction of their personal data. Applicants wishing to make amendments on personal data should submit a written request to CPE by email to [swkcpe@cuhk.edu.hk](mailto:swkcpe@cuhk.edu.hk).
12. The right of interpretation and amendment of the above terms belong to CPE.



3943 1704



[swkcpe@cuhk.edu.hk](mailto:swkcpe@cuhk.edu.hk)



<http://www.cuhk.edu.hk/swk>