

「音樂心靈導航」四天工作坊

FOUR-DAY WORKSHOP ON GUIDED IMAGERY AND MUSIC (GIM)

美國 AMI 協會認可之 GIM 治療師基礎課程

引言

音樂心靈導航（引導想像與音樂 / Guided Imagery and Music）簡稱 GIM，是由美國音樂治療師 Dr. Helen Bonny 在 1970 年代發展出來的一種音樂心理治療方法，參加者在聆聽特定設計的音樂時，由治療師協助進行心靈想像，在過程中讓參加者抒發情緒，治癒內心傷痛，並提升個人自信及心理水平，是一種既獨特而有效的音樂治療形式。適宜使用 GIM 處理的個案有很多，其中包括：感情問題（失戀、外遇、離婚）、各種心理需要（情緒病、喪親、身心受虐、心理創傷）、人際關係問題、尋找人生方向與目標、自我內心了解及提升個人自信等。

目標

完成工作坊後，學員將能夠

- 了解 GIM 的基本方法與過程
- 體驗 GIM 中治療師與被治療者的角色
- 掌握 GIM 技巧，能幫助服務對象以音樂放鬆及作初期的情緒輔導
- 認識 GIM 的限制、禁忌、倫理和實踐標準

對象

本科或以上學歷及擁有相關工作經驗之

- 社會工作者
- 各類藝術治療師（音樂、藝術、舞蹈、戲劇治療師）
- 表達藝術治療師
- 諮商師、心理治療師和心理學家
- 使用音樂或藝術作為治療模式的醫生和護士
- 在學校專職負責學生輔導的老師
- 提供輔助醫療的其他專業人員

形式

- 互動講座
- 音樂聆聽（古典音樂與中國音樂）
- 音樂與意象的集體經驗
- 角色扮演
- 小組討論與分享
- 音樂聆聽與繪畫體驗



「音樂心靈導航」四天工作坊

FOUR-DAY WORKSHOP ON GUIDED IMAGERY AND MUSIC (GIM)

美國 AMI 協會認可之 GIM 治療師基礎課程

講者

伍偉文博士 (PhD, MA, MA, PG Dip, Grad Dip, BSc, BMus) 是註冊音樂治療師 (BAMT & HCPC, UK) 及註冊音樂心靈導航治療師 (FAMI, US)。伍博士於英國 (Roehampton and ARU) 及澳洲 (Melbourne) 分別接受正統的音樂治療及音樂心靈導航治療師訓練。伍博士是一位擁有 21 年經驗的音樂治療師及 16 年經驗的 GIM 治療師，也是華人地區唯一一位獲得美國 AMI 協會 (Association for Music and Imagery) 認證的 GIM 培訓導師，由伍博士任教的特定課程 (包括本工作坊) 均獲得美國 AMI 協會認證為「GIM 治療師基礎課程」。



工作坊內容

- GIM的定義、歷史、核心要素與結構
- GIM 的用途和限制
- GIM 的導入法、言語引導及與整合過程
- 二人角色扮演 (治療師及被治療者)
- 團體音樂想像體驗
- 理解意識狀態
- GIM 的治療模式與過程
- 探索音樂的療癒潛力
- 認識音樂作為意象經驗的活化劑
- 音樂元素在GIM中的運用
- GIM中使用的音樂行程介紹
- GIM 的限制、禁忌、倫理和實踐標準


備註

學員完成此工作坊之後，將對 GIM 有一個初步而全面的認識，有能力在工作上使用 GIM 幫助服務對象進行音樂放鬆減壓及初期的情緒輔導。此外，學員完成工作坊後可以申請成為美國 AMI 協會的「學生會員」，倘若學員日後再完成兩年制的「GIM 專業培訓課程」後，將可以申請成為美國 AMI 協會的「院士」(Fellow)，正式成為一位專業的 GIM 治療師，在社會上以 GIM 這種音樂心理治療方法為人群服務。


課程編號 CE20250804
課程名稱 「音樂心靈導航」四天工作坊
日期 2025年8月4, 5, 6及7日 (星期一至四)
時間 上午9:30 - 下午6:00
地點 香港中文大學
語言 廣東話 (英語為輔)
人數 8人
課程費用 港幣 \$13,260元正 (不設退款)
截止日期 2025 年 7 月 24日



優惠計劃 (2025 年 6 月 8 日或之前)
• 九折優惠(港幣\$11,940): 優惠期內報讀課程。
• 八折優惠(港幣\$10,610): 凡為香港中文大學社會工作學系之成員 (現任教職員、就讀學生、持續專業教育課程之會員或社會工作學系畢業同學會會員在優惠期內報讀課程。
(此優惠只接受郵寄申請)




申請方法 (本部於收到報名後將發出電郵通知報名狀況，如七個工作天內未有收到任何通知請與本部聯絡)



於以下網址進行網上登記:
<https://web.swk.cuhk.edu.hk/en-gb/continuing-professional-education/programmes-information>

或



填妥以下報名表格，連同一張「劃線支票」 (支票抬頭註明「香港中文大學」) 寄往「新界沙田香港中文大學社會工作學系持續專業教育部」

「音樂心靈導航」四天工作坊

CE20250804

報名表格

個人資料

姓名 (中文)

(英文)

☐ 先生

☐ 女士

請在適當的空格內加上V號

機構:

職位:

服務界別: ☐ 兒童及家庭 ☐ 社區工作 ☐ 教育 ☐ 長者 ☐ 醫療 ☐ 復康 ☐ 青少年 ☐ 其他:

電話:

電郵:

學歷:

主修科目:

工作經驗:

年

個月

付款資料

支票號碼:

銀行:

港幣: ☐ \$13,260 ☐ \$11,940 ☐ \$10,610

社工系成員 ☐ 是 ☐ 否 如是, #職員/學生/畢業同學會會員/CPE會藉編號: _____ # 請刪去不適用項目



I acknowledge that I have read and agree to the Terms and Conditions.



I understand and acknowledge that Certificate of Attendance will NOT be given to any participants who fail to satisfy the following requirements of the course: Full attendance on the whole course.

Important Terms and Conditions

- Application will be accepted on a first-come-first-served basis.
- Email notification on application status will be sent to you only when application and payment have been received by the Division of Continuing Professional Education (CPE). It is suggested to first try checking your junk or spam email folders for the missing emails. If they are not there, please contact us if you do not receive any notification after 7 working days.
- Application is regarded as successful only after a confirmation email is issued to you.
- Cancellation of course will be announced via email at least one week before the commencement of the course. No separate notification will be issued by post.
- Course fee is non-refundable or non-transferable to another course once application is confirmed.
- Receipt of course fee will be issued on the first day of the course and payment method will be indicated on the receipt.
- All course training materials, including but not limited to lecture notes, worksheets, PowerPoint slides, and demonstration videotapes, are pre-pared by the trainer of the course and are the property of the trainer. No reproduction of any pieces of these training materials is allowed without the permission of the trainer and CPE.
- No form of recording, including audio- or video-recording, during the course is allowed without prior permission by the trainer and CPE.
- Certificate of Attendance will be given to participants who have attained 100% attendance of the course.
- If Storm Warning Signal No. 8 or above, or Black Rainstorm Warning Signal or the announcement of "extreme condition" by the Government after super typhoons is hoisted at 7am, class will be cancelled. Details of postponement or other arrangements will be announced by email afterwards.
- Personal data provided on course application form are used only for course application, course administration and future promotion purposes. All personal data collected will be treated with strict confidentiality. Under the provision of the Personal Data (Privacy) Ordinance, applicants have the right to request access to and make correction of their personal data. Applicants wishing to make amendments on personal data should submit a written request to CPE by email to swkcpe@cuhk.edu.hk.
- The right of interpretation and amendment of the above terms belong to CPE.



3943 1704



swkcpe@cuhk.edu.hk



<http://www.cuhk.edu.hk/swk>