

# 戲劇治療工作坊之 個別輔導

戲劇治療乃有系統及有目的地使用戲劇進行心理治療的陪伴與介入。讓個案通過一個以活動為主的體驗歷程，舒緩心理困擾及改善精神健康。

一般而言，戲劇治療以團體治療為主。

然而，有時因為各種原因，個別輔導的形式卻會更為恰當，效果更為理想。

很多人會納悶，戲劇治療能用在一對一治療上嗎？

事實上，一對一的戲劇治療，在流程、戲劇活動的選取、注意事項等，都會有所不同。

本工作坊旨在分享戲劇治療於個別輔導上的應用。

- 戲劇治療的背景及理論
- 團體戲劇治療與個別戲劇治療的異同
- 戲劇治療用於個別輔導時的治療目標及活動設計
- 如何以戲劇達到一般輔導介入的目標
- 戲劇治療個別輔導個案分享
- 戲劇治療用於成人、兒童及青少年個別輔導時的不同技巧

## 導師 陳凌軒小姐 Ms Adeline Chan

美國註冊戲劇治療師，香港大學行為及健康中心榮譽講師，北美洲戲劇治療協會認可導師。多年臨床心理輔導經驗，服務對象包括特殊學習需要學童、精神病患、癌症病患、受虐婦女、長者及有情緒困擾或壓力的成人。

2017年憑舞台劇《媽媽聲》獲香港小劇場獎最佳整體演出及優秀女演員獎，香港舞台劇獎最佳女主角（喜／鬧劇）提名，及年度優秀製作。廿多年來曾參與多個不同劇團的演出多年來積極於社會劇場的創作。

譯有〈從換幕到真實：戲劇治療的歷程、技巧與演出〉。著有《別告訴孩子月亮會來割耳朵：戲劇治療師的育兒心語》、《仍然在一起》、《走過風雨的孩子》（第三屆「香港出版雙年獎」心理勵志類出版獎及香港教育城第19屆十本好讀中學生最愛書籍第10位）、《搞搞震的白蝴蝶》、《妖怪吃掉我的家》（第二屆「香港出版雙年獎」兒童及青少年類出版獎）等。

### 教學模式

體驗式戲劇活動  
個案分享  
互動講座

### 對象

對戲劇治療或  
表達性藝術治療  
有基本認識的助人工作者

- 這是一個會互動的線上課程，所以參加者會需要開啟鏡頭。
- 因為互動的實際演練於戲劇治療的學習非常重要。請找一個安靜、不會被騷擾、能專心投入的地方參加工作坊。



課程編號CE20251013

課程名稱戲劇治療工作坊之個別輔導

日期2025年10月13日(一)及10月14日(二)

時間晚上7:00 - 10:00 (HKT)

形式Zoom 網上教學

語言廣東話

人數20人


課程費用港幣 \$1340元正 (不設退款)

訓練時數6小時


截止日期2025 年 9月 30 日




- 優惠計劃 (2025 年 8 月 17 日或之前)
- 九折優惠(港幣\$1210): 優惠期內報讀課程。
  - 八折優惠(港幣\$1080): 凡為香港中文大學社會工作學系之成員 (現任教職員、就讀學生、持續專業教育課程之會員或社會工作學系畢業同學會會員在優惠期內報讀課程。(此優惠只接受郵寄申請)



申請方法 (本部於收到報名後將發出電郵通知報名狀況，如七個工作天內未有收到任何通知請與本部聯絡)



於以下網址進行網上登記:  
<https://web.swk.cuhk.edu.hk/en-gb/continuing-professional-education/programmes-information>



或  
填妥以下報名表格，連同一張「劃線支票」(支票抬頭註明「香港中文大學」) 寄往「新界沙田香港中文大學社會工作學系持續專業教育部」

CE20251013

戲劇治療工作坊之個別輔導  
報名表格

個人資料

姓名 (中文)

(英文)

☐ 先生  
☐ 女士

請在適當的空格內加上V號

機構:

職位:

服務界別:☐兒童及家庭 ☐社區工作 ☐教育 ☐長者 ☐醫療 ☐復康 ☐青少年 ☐其他:

電話:

電郵:

學歷:

主修科目:

曾參與戲劇治療/表達藝術治療訓練資料(請附上出席/畢業證書副本)

日期 (MM/YY):

課程名稱:

付款資料

支票號碼:

銀行:

港幣: ☐\$1340 ☐\$1210 ☐\$1080

社工系成員 ☐是 ☐否 如是, #職員/學生/畢業同學會會員/CPE會藉編號: \_\_\_\_\_

# 請刪去不適用項目

☐ I acknowledge that I have read and agree to the Terms and Conditions.

### Important Terms and Conditions

- Application will be accepted on a first-come-first-served basis.
- Email notification on application status will be sent to you only when application and payment have been received by the Division of Continuing Professional Education (CPE). It is suggested to first try checking your junk or spam email folders for the missing emails. If they are not there, please contact us if you do not receive any notification after 7 working days.
- Application is regarded as successful only after a confirmation email is issued to you.
- Cancellation of course will be announced via email at least one week before the commencement of the course. No separate notification will be issued by post.
- Course fee is non-refundable or non-transferable to another course once application is confirmed.
- Receipt of course fee will be issued and sent by post and payment method will be indicated on the receipt.
- All course training materials, including but not limited to lecture notes, worksheets, PowerPoint slides, and demonstration videotapes, are pre-pared by the trainer of the course and are the property of the trainer. No reproduction of any pieces of these training materials is allowed without the permission of the trainer and CPE.
- No form of recording, including audio- or video-recording, during the course is allowed without prior permission by the trainer and CPE.
- Certificate of Attendance will be given to participants who have attained at least 75% attendance of the course.
- If Storm Warning Signal No. 8 or above, or Black Rainstorm Warning Signal or the announcement of “extreme condition” by the Government after super typhoons is hoisted by 5pm, class will be cancelled. Details of postponement or other arrangements will be announced by email afterwards.
- Personal data provided on course application form are used only for course application, course administration and future promotion purposes. All personal data collected will be treated with strict confidentiality. Under the provision of the Personal Data (Privacy) Ordinance, applicants have the right to request access to and make correction of their personal data. Applicants wishing to make amendments on personal data should submit a written request to CPE by email to swkcpe@cuhk.edu.hk.
- The right of interpretation and amendment of the above terms belong to CPE.



3943 1704



swkcpe@cuhk.edu.hk



<http://www.cuhk.edu.hk/swk>