

# 歷奇為本輔導工作者 課程 2025



歷奇為本輔導(歷奇匡導-Adventure-based Counselling)是近幾年發展得很快及廣泛地被教師和社工應用於領袖才能培訓，團隊合作訓練，個人成長、自信心、情緒發展以至生涯規劃工作的提昇。

歷奇為本輔導(ABC)起源於美國麻省歷奇計劃(Project Adventure Int.)，前任外展訓練學校的校長和老師把戶外挑戰活動(Outdoor Challenge Activities)；小組輔導工作(Group Counselling Work)和體育科(Physical Education Lesson)結合一起，開辦一科以全人發展為主題的"歷奇為本教育科"(Adventure-based Education)。

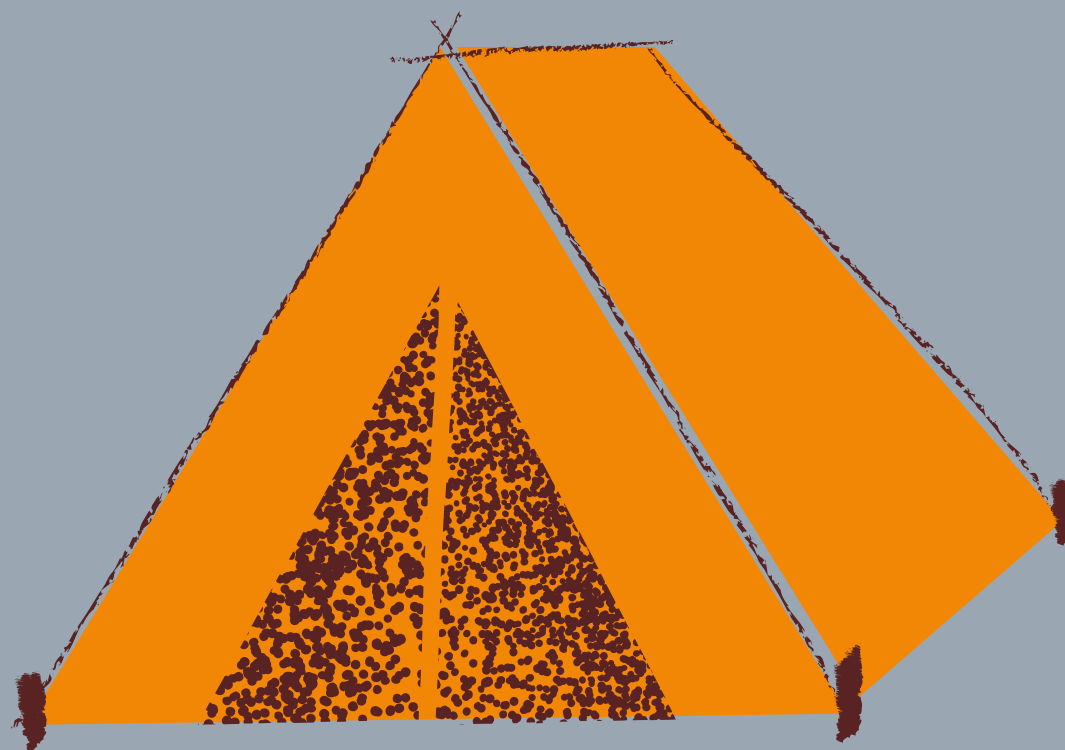
在香港 "歷奇為本輔導(ABC)" 已推行超過十五年，雖然歷奇為本輔導的理論，已廣泛於學校及青少年服務中應用，但礙於有關理論的文獻並不容易獲得，而技巧培訓又不足，以致出現導師質素不穩的情況。一些對歷奇為本輔導只是啟蒙階段的前線工作者，尚在摸著石頭過河的探索階段，他們碰到不少困難，工作上的需要，實踐中的困難，仍希望滿足服務對象的需求，正正是他們這一份熱切學習的心，形成市場上訓練的需求。因此，為了加深前線工作者對歷奇為本輔導的理解及深化本地歷奇為本輔導理論的發展，對歷奇導師有系統的培訓，實在刻不容緩！



## 對象

### 年齡21歲以上 及 大專程度以上

- 社工及社工系學生 或
- 教師及教育學院學生 或
- 工商機構培訓部導師 或
- 資深青年工作者



## 教學模式

### 第一部份：理論

- 學員在完成理論課程後，選擇由學會擬定之題目，撰寫一篇文章，作為理論課之總結。評分有四級：分別是A=優異、B=良好、C=及格與D=發還重寫

### 第二部份：操作及帶領技巧

- 此部份根據課程內容之範圍作準則，加上香港挑戰網陣協會、香港歷奇輔導學會之相關考核指引作參考，主要針對培訓員在課程中對學員作持續性評估，以確保相關技術之掌握。

### 第三部份：課程實踐

- 學員需自行策劃8小時歷奇輔導訓練，實踐所學之理論與技巧，完成後，須繳交不少於1000字的經驗總結文章。

## 課程特色

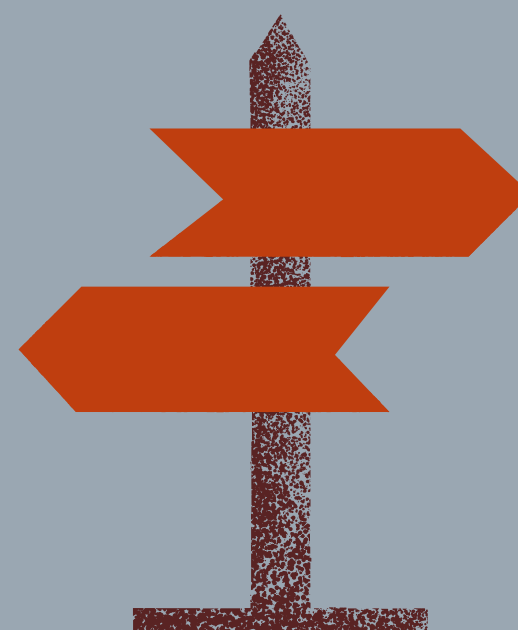
### 循序漸進；深入淺出；軟硬兼施；著重實踐

- 透過體驗學習，理論探討及實踐，使學員能掌握一套較為整合軟硬技巧輔導手法。除了著重軟技巧，並配合硬技巧之傳授，目標是裝備學員在完成課程後，有能力處理一個輔導性質較重的小組
- 加強小組輔導及解說技巧的訓練
- 加設帶領ABC活動的督導工作

## 課程導師

劉有權先生（主任講師）

陳國榮先生（客席講師）



## 課程內容

13/11, 7 - 10 pm	課堂(一) 熱身遊戲與歷奇輔導簡介
20/11, 7 - 10 pm	課堂(二) 歷奇輔導的基礎理論
27/11, 7 - 10 pm	課堂(三) 歷奇輔導講解及帶領技巧(一)
29/11, 10am - 30/11, 12nn	<b>自我認識、成長向度與體驗式學習: 野外成長體驗營</b>
4/12, 7 - 10 pm	課堂(四) 歷奇輔導講解及帶領技巧(二)
11/12, 7 - 10 pm	課堂(五) Facilitation & Debriefing Skill
18/12, 7 - 10 pm	課堂(六) Debriefing促導技巧 I : 小組/個人/任務
20/12, 9am - 5 pm	<b>低結構駐場教練訓練 I</b>
21/12, 9am - 5 pm	<b>低結構駐場教練訓練 II</b>
8/1, 7 - 10 pm	課堂(七) Debriefing促導技巧II: 積極回應
10/1, 9am - 5 pm	<b>康樂緣繩下降技術證書 I</b>
11/1, 9am - 5 pm	<b>康樂緣繩下降技術證書 II</b>
15/1, 7 - 10 pm	課堂(八) Debriefing促導技巧 III
17/1, 9am - 5 pm	<b>低結構駐場教練訓練 III</b>
22/1, 7 - 10 pm	課堂(九) 程序流程及設計
29/1, 7 - 10 pm	課堂(十) ABC 微細技巧帶領練習、安全及風險管理
31/1, 9am - 5 pm	課堂(十一及十二) Presentation及 <b>低結構駐場教練考試</b>

## 證書

<b>歷奇為本輔導課程出席證書</b>	香港中文大學社會工作學系持續專業教育部
<b>低結構駐場教練證書</b>	中國香港挑戰網陣協會，須另行申請
<b>康樂緣繩下降技術證書</b>	中國香港挑戰網陣協會，須另行申請
<b>可申請香港歷奇輔導學會—歷奇輔導工作者基礎證書</b>	須另行申請



課程編號 CE20251113  
課程名稱 歷奇為本輔導工作者課程 2025  
地點 香港中文大學 (理論課) / 待定  
語言 廣東話 (英語為輔)  
人數 25人  
課程費用 港幣 \$9,750元正 (不設退款)  
已包括社工系頒發的出席證書,  
另需自付其他證書費用, 導師將  
在課堂中協助辦理)  
訓練時數 87小時  
截止日期 2025 年 10 月 29 日

註冊社會工作者  
持續專業發展分數: 87

優惠計劃 (2025 年 9 月 17 日前)  
• 九折優惠(港幣\$8,780): 優惠期內報讀課程。  
• 八折優惠(港幣\$7,800): 凡為香港中文大學社會工作學系之  
成員 (現任教職員、就讀學生、持續專業教育課程之會員或  
社會工作學系畢業同學會會員在優惠期內報讀課程。  
(此優惠只接受郵寄申請)



申請方法 (本部於收到報名後將發出電郵通知報名狀況，  
如七個工作天內未有收到任何通知請與本部聯絡)



於以下網址進行網上登記:  
<https://web.swk.cuhk.edu.hk/en-gb/continuing-professional-education/programmes-information>

或



填妥以下報名表格，連同一張「劃線支票」  
(支票抬頭註明「香港中文大學」) 寄往「新界  
沙田香港中文大學社會工作學系持續專業教育部」

歷奇為本輔導工作者課程  
2025  
報名表格

個人資料

☐ 先生  
☐ 女士

姓名 (中文) (英文)

機構: 職位:

服務界別: ☐兒童及家庭 ☐社區工作 ☐教育 ☐長者 ☐醫療 ☐復康 ☐青少年 ☐其他:

電話: 電郵:

年齡:

學歷: 主修科目: 工作經驗:

付款資料

支票號碼: 銀行: 港幣:☐\$9,750 ☐\$8,780 ☐\$7,800

社工系成員 ☐是 ☐否 如是, #職員/學生/畢業同學會會員/CPE會藉編號: # 請刪去不適用項目

☐ I acknowledge that I have read and agree to the Terms and Conditions.

Important Terms and Conditions

- Application will be accepted on a first-come-first-served basis.
- Email notification on application status will be sent to you only when application and payment have been received by the Division of Continuing Professional Education (CPE). It is suggested to first try checking your junk or spam email folders for the missing emails. If they are not there, please contact us if you do not receive any notification after 7 working days.
- Application is regarded as successful only after a confirmation email is issued to you.
- Cancellation of course will be announced via email at least one week before the commencement of the course. No separate notification will be issued by post.
- Course fee is non-refundable or non-transferable to another course once application is confirmed.
- Receipt of course fee will be issued on the first day of the course and payment method will be indicated on the receipt.
- All course training materials, including but not limited to lecture notes, worksheets, PowerPoint slides, and demonstration videotapes, are pre-pared by the trainer of the course and are the property of the trainer. No reproduction of any pieces of these training materials is allowed without the permission of the trainer and CPE.
- No form of recording, including audio- or video-recording, during the course is allowed without prior permission by the trainer and CPE.
- Certificate of Attendance will be given to participants who have attained at least 75% attendance of the course.
- If Storm Warning Signal No. 8 or above, or Black Rainstorm Warning Signal or the announcement of “extreme condition” by the Government after super typhoons is hoisted by 3 hours prior to the course time, class will be cancelled. Details of postponement or other arrangements will be announced by email afterwards.
- Personal data provided on course application form are used only for course application, course administration and future promotion purposes. All personal data collected will be treated with strict confidentiality. Under the provision of the Personal Data (Privacy) Ordinance, applicants have the right to request access to and make correction of their personal data. Applicants wishing to make amendments on personal data should submit a written request to CPE by email to [swkcpe@cuhk.edu.hk](mailto:swkcpe@cuhk.edu.hk).
- The right of interpretation and amendment of the above terms belong to CPE.



3943 1704



[swkcpe@cuhk.edu.hk](mailto:swkcpe@cuhk.edu.hk)



<http://www.cuhk.edu.hk/swk>