

戲劇治療於 抑鬱症的應用工作坊

抑鬱不只是情緒低落，而是一種難以言說的內在經驗。當語言變得貧乏，身體、角色與故事便成為另一條通往表達的道路。戲劇治療透過安全而有界線的創作空間，讓參加者以自己的節奏接觸情緒、重建連結。

本工作坊將結合理論與體驗，介紹戲劇治療如何支援抑鬱症人士，並探討其於治療與復元歷程中的應用。



課程內容

- 抑鬱症的內在經驗理解 - 從情緒、身體與關係層面，理解抑鬱狀態中常見的感受與行為表現。
- 戲劇治療的核心理念 - 認識戲劇治療如何透過行動、角色與象徵，創造安全的非語言表達空間。
- 戲劇治療回應抑鬱狀態的方式 - 探討如何以戲劇元素支援無力感與退縮狀態。
- 體驗式戲劇治療活動 - 透過身體覺察、角色探索與故事建構，親身感受戲劇治療的介入歷程。

導師 陳凌軒小姐 Ms. Adeline Chan

美國註冊戲劇治療師，香港大學行為及健康中心榮譽講師，北美洲戲劇治療協會認可導師。多年臨床心理輔導經驗，服務對象包括特殊學習需要學童、精神病患、癌症病患、受虐婦女、長者及有情緒困擾或壓力的成人。

2017年憑舞台劇《媽媽聲》獲香港小劇場獎最佳整體演出及優秀女演員獎，香港舞台劇獎最佳女主角（喜／鬧劇）提名，及年度優秀製作。廿多年來曾參與多個不同劇團的演出多年來積極於社會劇場的創作。

譯有〈從換幕到真實：戲劇治療的歷程、技巧與演出〉。

著有《別告訴孩子月亮會來割耳朵：戲劇治療師的育兒心語》、《仍然在一起》、《走過風雨的孩子》（第三屆「香港出版雙年獎」心理勵志類出版獎及香港教育城第19屆十本好讀中學生最愛書籍第10位）、《搞搞震的白蝴蝶》、《妖怪吃掉我的家》（第二屆「香港出版雙年獎」兒童及青少年類出版獎）等。

課程編號 CE20260325
課程名稱 戲劇治療於抑鬱症的應用工作坊
日期 2026年3月25日(三)及3月26日(四)
時間 上午9:30 - 下午5:30 (14學時)
地點 香港中文大學
語言 廣東話
人數 20人
課程費用 港幣 \$3,100元正 (不設退款)
訓練時數 14小時
截止日期 2026年3月10日


註冊社會工作者
持續專業發展分數: 14

優惠計劃 (2026年3月1日前)

- 九折優惠(港幣\$2,790): 優惠期內報讀課程。
- 八折優惠(港幣\$2,480): 凡為香港中文大學社會工作學系之成員(現任教職員、就讀學生、持續專業教育課程之會員或社會工作學系畢業同學會會員在優惠期內報讀課程。(此優惠只接受郵寄申請)

 **申請方法 (本部於收到報名後將發出電郵通知報名狀況, 如七個工作天內未有收到任何通知請與本部聯絡)**

 於以下網址進行網上登記:
<https://web.swk.cuhk.edu.hk/en-gb/continuing-professional-education/programmes-information>

 填妥以下報名表格, 連同一張「劃線支票」(支票抬頭註明「香港中文大學」) 寄往「新界沙田香港中文大學社會工作學系持續專業教育部」

CE20260325

戲劇治療於 抑鬱症的應用工作坊 報名表格

個人資料

姓名 (中文)

(英文)

先生

女士

請在適當的空格內加上V號

機構:

職位:

服務界別: 兒童及家庭 社區工作 教育 長者 醫療 復康 青少年 其他:

電話:

電郵:

學歷:

主修科目:

是否曾參加由講者負責的工作坊? 是 / 否

付款資料

支票號碼:

銀行:

港幣: \$3,100 \$2,790 \$2,480

社工系成員 是 否 如是, #職員/學生/畢業同學會會員/CPE會藉編號: _____ # 請刪去不適用項目



I acknowledge that I have read and agree to the Terms and Conditions.

Important Terms and Conditions

- Application will be accepted on a first-come-first-served basis.
- Email notification on application status will be sent to you only when application and payment have been received by the Division of Continuing Professional Education (CPE). It is suggested to first try checking your junk or spam email folders for the missing emails. If they are not there, please contact us if you do not receive any notification after 7 working days.
- Application is regarded as successful only after a confirmation email is issued to you.
- Cancellation of course will be announced via email at least one week before the commencement of the course. No separate notification will be issued by post.
- Course fee is non-refundable or non-transferable to another course once application is confirmed.
- Receipt of course fee will be issued on the first day of the course and payment method will be indicated on the receipt.
- All course training materials, including but not limited to lecture notes, worksheets, PowerPoint slides, and demonstration videotapes, are pre-prepared by the trainer of the course and are the property of the trainer. No reproduction of any pieces of these training materials is allowed without the permission of the trainer and CPE.
- No form of recording, including audio- or video-recording, during the course is allowed without prior permission by the trainer and CPE.
- Certificate of Attendance will be given to participants who have attained at least 75% attendance of the course.
- If Storm Warning Signal No. 8 or above, or Black Rainstorm Warning Signal or the announcement of "extreme condition" by the Government after super typhoons is hoisted at 7am, class will be cancelled. Details of postponement or other arrangements will be announced by email afterwards.
- Personal data provided on course application form are used only for course application, course administration and future promotion purposes. All personal data collected will be treated with strict confidentiality. Under the provision of the Personal Data (Privacy) Ordinance, applicants have the right to request access to and make correction of their personal data. Applicants wishing to make amendments on personal data should submit a written request to CPE by email to swkcpe@cuhk.edu.hk.
- The right of interpretation and amendment of the above terms belong to CPE.



3943 1704



swkcpe@cuhk.edu.hk



<http://www.cuhk.edu.hk/swk>