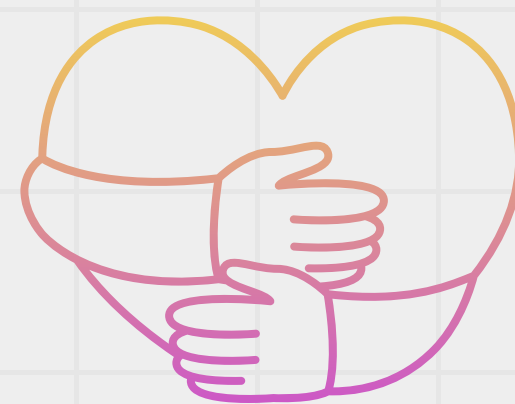


創傷知情照顧與實踐



本工作坊以美國精神科醫生 Judith Herman 經典著作 *Trauma and Recovery* 為藍本，透過講授跟個案分享與討論，讓大家認識創傷與精神健康的關係，以及「創傷知情照顧」模式的主要內容，如何在服務上實踐相關概念：讓受助者在一個安全的氛圍，回顧與反思傷痛經歷，好好療傷，生命重新得力。

內容大綱

1. 認識創傷與精神健康的關係，以及人們面對創傷的「潛規則」
2. 認識創傷後壓力症與其他由創傷觸發的徵狀，解讀其背後價值與意義
3. Judith Herman M.D. 提出從創傷中復元的 3 個必要階段
4. 認識「創傷知情照顧」模式，在前線與臨床工作中的應用與實踐
5. 服務與介入過程中，如何避免二次創傷？
6. 個案分享與討論

對象

註冊社工

助人專業人士



講者


丁惟彬 (ALAN)


註冊社工。現任香港中文大學社會工作系講師，2024 年社會科學院模範教學獎得主。年少時已為抑鬱與焦慮所困，大學畢業後先後從事新聞與議員助理工作，及後轉戰社工行業，並從事精神健康個案服務工作，處理超過逾百宗有創傷經歷個案。

精神健康倡議團體說書人顧問；另創辦壹元坊 Facebook 專頁，透過文字，讓公眾感受復元人士堅韌的一面。


課程編號 CE20260805
課程名稱 創傷知情照顧與實踐
日期 2026年8月5及6日 (星期三及四)
時間 上午9:30 - 下午5:00
地點 香港中文大學
語言 廣東話 (英語為輔)
人數 30人
課程費用 港幣 \$2,630元正 (不設退款)
截止日期 2026年7月21日

註冊社會工作者
持續專業發展分數: 12

 **申請方法 (本部於收到報名後將發出電郵通知報名狀況, 如七個工作天內未有收到任何通知請與本部聯絡)**

 於以下網址進行網上登記:
<https://web.swk.cuhk.edu.hk/en-gb/continuing-professional-education/programmes-information>

或

 填妥以下報名表格, 連同一張「劃線支票」
(支票抬頭註明「香港中文大學」) 寄往「新界沙田香港中文大學社會工作學系持續專業教育部」

優惠計劃 (2026年6月9日前)

- 九折優惠(港幣\$2,370): 優惠期內報讀課程。
- 八折優惠(港幣\$2,110): 凡為香港中文大學社會工作學系之成員 (現任教職員、就讀學生、持續專業教育課程之會員或社會工作學系畢業同學會會員在優惠期內報讀課程。
(此優惠只接受郵寄申請)

創傷知情照顧與實踐

CE20260805

報名表格

個人資料

姓名 (中文)

(英文)

先生

女士

請在適當的空格內加上√號

機構:

職位:

服務界別: 兒童及家庭 社區工作 教育 長者 醫療 復康 青少年 其他:

電話:

電郵:

學歷:

主修科目:

付款資料

支票號碼:

銀行:

港幣: \$2,630 \$2,370 \$2,110

社工系成員 是 否 如是, #職員/學生/畢業同學會會員/CPE會藉編號: _____ # 請刪去不適用項目

 I acknowledge that I have read and agree to the Terms and Conditions.

Important Terms and Conditions

1. Application will be accepted on a first-come-first-served basis.
2. Email notification on application status will be sent to you only when application and payment have been received by the Division of Continuing Professional Education (CPE). It is suggested to first try checking your junk or spam email folders for the missing emails. If they are not there, please contact us if you do not receive any notification after 7 working days.
3. Application is regarded as successful only after a confirmation email is issued to you.
4. Cancellation of course will be announced via email at least one week before the commencement of the course. No separate notification will be issued by post.
5. Course fee is non-refundable or non-transferable to another course once application is confirmed.
6. Receipt of course fee will be issued on the first day of the course and payment method will be indicated on the receipt.
7. All course training materials, including but not limited to lecture notes, worksheets, PowerPoint slides, and demonstration videotapes, are pre-prepared by the trainer of the course and are the property of the trainer. No reproduction of any pieces of these training materials is allowed without the permission of the trainer and CPE.
8. No form of recording, including audio- or video-recording, during the course is allowed without prior permission by the trainer and CPE.
9. Certificate of Attendance will be given to participants who have attained at least 75% attendance of the course.
10. If Storm Warning Signal No. 8 or above, or Black Rainstorm Warning Signal or the announcement of "extreme condition" by the Government after super typhoons is hoisted by 7am, class will be cancelled. Details of postponement or other arrangements will be announced by email afterwards.
11. Personal data provided on course application form are used only for course application, course administration and future promotion purposes. All personal data collected will be treated with strict confidentiality. Under the provision of the Personal Data (Privacy) Ordinance, applicants have the right to request access to and make correction of their personal data. Applicants wishing to make amendments on personal data should submit a written request to CPE by email to swkcpe@cuhk.edu.hk.
12. The right of interpretation and amendment of the above terms belong to CPE.



3943 1704



swkcpe@cuhk.edu.hk



<http://www.cuhk.edu.hk/swk>