

# 腦神經學音樂治療實用技巧一天工作坊

## (老人、腦受損或退化人士)

2015年10月13日

彭嘉華先生

註冊音樂治療師、院士級腦神經學音樂治療師(NMFT)、輔導學碩士



### 課程目標

讓參加者針對以上人士的復康, 認識及學習全面、實用及高效的腦神經學音樂治療技巧, 讓學員們完成課程後可幫助病者改善他們在認知、肌能、語言及社交情緒各方面的能力。

### 特色

腦神經學音樂治療的理論及技巧都是有是建基於科研成果, 相對沒有標準化技巧的傳統音樂治療活動, 更能有效地改善病者的語言、肌能協調、社交情緒、及認知/專注能力, 是被證實有實效的方法。課程著重腦神經學音樂治療技巧的認識, 把理論減到最少。

### 對象

從事老人/腦受損或退化人士復康治療的工作人員及照顧者。



### 導師簡介: 彭嘉華先生

彭嘉華先生是香港最資深的音樂治療師, 也是本港首位執業註冊音樂治療師, 他擁有二十多年豐富的經驗; 他針對特殊需要兒童(特別是自閉症)的學習特性, 設計了大量多元化音樂活動及創作了一系列適合香港兒童的廣東兒歌, 配合行為音樂治療技巧, 統合成一獨立的治療體系, 名為「彭氏音樂輔助訓練」。

自1994年開始, 彭先生亦致力設計、發展及教授音樂治療及相關的課程, 鼓勵及培訓更多人使用音樂, 至今為香港教育、復康及醫療機構提供的講座及課程已多於一千小時。他於2005年完成編寫包括九個單元合共一百小時的「音樂治療(特殊需要兒童)專業證書」課程, 並於同年開辦了第一屆課程。1998年至2003年為香港大學教育學院「音樂治療與特殊需要兒童」課程擔任客座講師; 亦曾為香港城市大學、香港教育學院、耀能協會(前稱痲協協會)、協康會、東華三院、香港展能藝術會等眾多機構主講訓練課程及工作坊。彭先生於近年完成編訂「音樂減壓」課程, 並在2007及09年間, 為仲量行、路透社及國泰航空公司、AT&T及香港音樂事務處主領「音樂減壓」講座。

彭先生於2004年在美国科羅拉多州立大學音樂生物醫學研究院取得腦神經學音樂治療師資格, 2007年取得院士級腦神經學音樂治療師(NMFT)資格。他又於2010年6月修畢澳洲MONASH大學輔導課程, 獲取輔導學碩士。

### 內容

- 肌能復康技巧: 應用於步履治療(Gait Therapy)的節奏聽覺刺激(Rhythmic Auditory Stimulation)、應用於肌能練習的規範感官強化(Patterned Sensory Enhancement)訓練及應用於肢體復康的治療性樂器彈奏(Therapeutic Instrumental Music Performance)技巧。
- 言語復康技巧: 針對失語症(Expressive Aphasia)的旋律韻律治療(Melodic Intonation Therapy)、針對發聲肌能訓練的聲樂語調訓練(Vocal Intonation Training)方法及針對促進發聲的音樂語言刺激(Music Speech Stimulation)技巧。
- 認知復康技巧: 針對各種專著力訓練的音樂專注控制訓練(Music Attention Control Training)包括專注反應、持續專注力、選擇性專注力及轉移專注力等訓練的技巧。
- 社交情緒復康技巧: 介紹音樂心理治療及輔導(Musical Psychotherapy and Counseling)的常用方法, 包括歌曲選擇、帶領合唱、歌詞分析、即興演奏等技巧。



## 課程資料

課程編號 : CE20151013  
課程名稱 : 腦神經學音樂治療實用技巧一天工作坊(老人、腦受損或退化人士)  
日期 : 2015年10月13日(星期二)  
時間 : 上午9時30分至下午5時(6.5小時)  
地點 : 香港中文大學聯合書院鄭棟材樓509室  
語言 : 廣東話  
名額 : 30人  
課程費用 : 港幣\$1,400元正(名額確認後不設退款)

### 優惠計劃 (適用於2014年9月1日(星期二)前)

1) 優惠期內所有報名可享九折優惠(港幣\$1,260); 或

2) 凡為香港中文大學社會工作學系之成員(現任教職員、就讀學生、持續專業教育部之會員、或社會工作學系畢業同學會會員)報讀任何持續專業教育部課程,均享八折優惠(港幣\$1,120)(此優惠只接受郵寄申請)

截止日期: 2015年9月15日(星期二)

### 報名方法

(本部於收到報名後將發出電郵通知報名狀況,如兩星期內未有收到任何通知請與本部聯絡)

1) 請填妥以下報名表格,連同一張「劃線支票」(支票抬頭註明「香港中文大學」)寄往「新界沙田香港中文大學社會工作學系持續專業教育部」或

2) 於以下網址進行網上登記:

<http://web.swk.cuhk.edu.hk/Forthcoming>

\*登記網上付款後,信用額會先被銀行扣起,名額確認後款項會由登記當天起三十個工作天內進行交易。

## 腦神經學音樂治療實用技巧(老人、腦受損或退化人士)一天工作坊

### 報名表格

#### 個人資料

姓名: (英文) #先生/小姐 \_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_

現職機構: \_\_\_\_\_ 職位: \_\_\_\_\_

服務界別: (如: 兒童及家庭、長者、醫療、復康) \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_ 電話: (辦公室) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_

#### 付款資料

支票號碼 : \_\_\_\_\_ 銀行 : \_\_\_\_\_ 港幣 : # \$1,400/\$ 1,260/ \$ 1,120

社工系成員 :  否  是, 如是, 職員/學生/畢業同學會會員/CPE 會員編號: \_\_\_\_\_

若報讀多於一個課程, 請按個別課程之費用獨立申請。如享有任何折扣優惠, 請在支票填上打折後之銀碼。

# 請刪去不適用項目  請於適當方格加上剔號

#### 查詢

電話: 3943 1704 傳真: 2603 5018 電郵: [cpe@swk.cuhk.edu.hk](mailto:cpe@swk.cuhk.edu.hk) 網址: <http://www.cuhk.edu.hk/swk>

#### 備註

- 申請將以先到先得的方式取錄;
- 報名確認電郵將於開課一星期或之前發出。未接獲通知的申請人請儘快與本系聯絡;
- 如上課當日早上7時, 天文台仍懸掛黑色暴雨訊號、8號或以上風球, 課程將會取消。有關課程順延安排將另行通知;
- 支票收據將於開課當日派發;
- 未獲本系批准, 不可在上課期間進行任何錄音或錄影的活動。
- 所有出席率達課程八成或以上的參加者, 將獲本系頒發「出席證書」。
- 報名表所提交的個人資料, 只供本部處理報名、課程事務、及新課程推廣等相關行政事宜, 有關資料將受到嚴格保密。根據個人資料(私隱)條例, 申請者有權查詢及更改其個人資料。申請者如欲更改個人資料, 請以書面方式提出申請, 並電郵至 [cpe@swk.cuhk.edu.hk](mailto:cpe@swk.cuhk.edu.hk)。
- 本系會視乎個別情況, 保留最後一切的決定權利。

CE20151013